



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## HEPATITA VIRALĂ A

Hepatita este o boala infectioasa virala. Virusul hepatic ataca si distruge, mai mult sau mai putin, celulele hepatice, ceea ce poate duce la o functionare deficitara a ficatului. La nivel global, exista peste 1,4 milioane de cazuri de hepatita A, 20 de milioane de cazuri de hepatita E, 500 de milioane de cazuri de hepatita B si C, 12 milioane de cazuri de hepatita D.

- Hepatita A - este cauzata de consumul de apa sau alimente contaminate cu virusul hepatic A (numit si HAC). De asemenea, poate fi produsa de contactul sexual anal sau oral. Poate duce la inflamatia sau umflarea ficatului, insa rareori se ajunge la forme cronice;

Hepatita A mai este cunoscuta si sub numele de „boala mainilor murdare” si se transmite mai ales prin contact personal si consum de apa sau alimente contaminate. Este o infectie contagioasa a ficatului si poate varia de la o imbolnavire usoara, ce dureaza cateva saptamani, la cazuri severe, ce pot dura cateva luni.

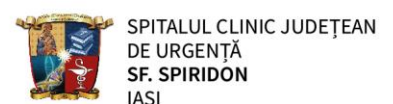
### *Cat de severa este hepatita A?*

Majoritatea persoanelor care se imbolnavesc de hepatita A se simt rau timp de cateva saptamani, insa de obicei se recupereaza complet fara sa sufere afectare hepatica pe termen lung. In cazuri rare, hepatita A determina insuficienta hepatica si deces - se intampla mai frecvent in cazul persoanelor peste 50 de ani care au si alte boli ale ficatului.

### *Categoriile de risc*

In general, oricine se poate infecta cu virusul hepatic A, insa unele persoane au un risc crescut:

- Persoanele care au contact direct cu o persoana bolnava;





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- Persoanele care calatoresc in tari (majoritatea tarilor din America de Sud, Africa, exceptie facand Africa de Sud, Asia si Mexic) unde hepatita A este epidemica;
- Barbatii care au raporturi sexuale cu alti barbati;
- Persoanele care consuma droguri injectabile sau neinjectabile;
- Membrii familiei sau cei care au grija de copiii adoptati din tari unde hepatita A este des intalnita;
- Persoanele care au tulburari de coagulare, asa cum este cazul celor cu hemofilie;
- Persoanele care lucreaza cu primat.

### **Simptome**

Simptomele dureaza, in general, mai putin de doua luni, insa, in 10-15% dintre cazuri, pot persista pana la sase luni. Acestea includ:

- Febra;
- Oboseala;
- Scaderea apetitului alimentar;
- Greata si/sau varsaturi;
- Dureri abdominale;
- Urina inchisa la culoare;
- Diaree si scaune deschise la culoare;
- Dureri articulare;
- Icter (ingalbenirea mucoaselor pielii si ochilor).

Majoritatea copiilor sub sase ani nu au simptome, iar atunci cand apar, copiii mici nu prezinta icter. Virusul se poate transmite chiar si de catre persoanele asimptomatice, cu pana la doua saptamani inainte de aparitia simptomelor.

### **Diagnostic si tratament**

Diagnosticul este stabilit pe baza simptomelor si a analizelor de sange. De regula, se recomanda odihna, alimentatie usoara si lichide.

Cazurile severe pot necesita spitalizarea. Pentru a preveni aparitia complicatiilor, se poate realiza o injectie cu imunoglobulina.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

### **Prevenție**

Cea mai simplă modalitate de prevenire a hepatitei A este vaccinarea. Pentru a beneficia de eficiența completă a vaccinului, va fi nevoie de mai mult de o doză, în general, două, administrate la distanță de șase luni. Cu toate acestea, numărul și intervalul dozelor se stabilesc în funcție de vaccinul administrat.

O altă formă a vaccinului vine în combinație cu vaccinul anti-hepatită B și poate fi administrat doar persoanelor peste 18 ani. Acest tip de vaccin este administrat în trei doze, pe parcursul a șase luni.

Persoanele care au prezentat reacții alergice la vaccinuri nu ar trebui să primească vaccinul anti-hepatită A, la fel și în cazul celor alergice la orice componentă a vaccinului. De asemenea, vaccinul nu este recomandat copiilor sub un an.

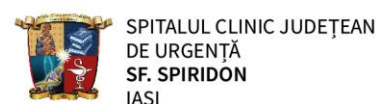
Pe lângă vaccin, este recomandată igiena mâinilor după toaletă, după schimbarea scutecelor și înainte de pregătirea și luarea mesei.

### ***Cine ar trebui să se vaccineze împotriva hepatitei A?***

- Toti copiii la varsta de 1 an
- Persoanele care calatoresc in state unde hepatita A este frecventa
- Familiile si ingrijitorii copiilor adoptati din tari unde hepatita A este frecventa
- Barbatii care intretin raporturi sexuale cu alti barbati
- Consumatorii de droguri recreationale, injectabile sau nu
- Persoanele cu boala de ficat cronica sau pe termen lung, inclusiv hepatita B sau hepatita C
- Persoane cu tulburari de coagulare
- Persoane care se afla in contact direct cu persoane care au hepatita A
- Orice persoana care doreste sa obtina imunitate (protectie)

### **Vaccinul anti-hepatita A este sigur?**

Da, vaccinul anti-hepatita A este sigur. Nu au fost raportate reacții adverse severe. Înroșirea la locul injectiei este cea mai frecventă reacție adversă raportată. La fel ca în cazul tuturor medicamentelor, există întotdeauna un risc redus de producere a unei probleme severe după administrarea vaccinului. Totuși, riscurile





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

potentiale asociate hepatitei A sunt mai mari decat potentialele riscuri asociate vaccinului anti-hepatita A.

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași  
Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

[www.umfiasi.ro](http://www.umfiasi.ro)

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: [proiecte.europene@umfiasi.ro](mailto:proiecte.europene@umfiasi.ro)

